



రిజర్వ్ బ్యాంక్ - ఇంటిగ్రేటెడ్ అంబుడ్స్మ్యాన్ స్కీమ్

ఫిర్యాదు చేసేందుకు

<https://cms.rbi.org.in>

సందర్శించండి

ఆర్బీఐ నియంత్రిత సంస్థలపై చేసే ఫిర్యాదుల
పరిష్కారానికి ఏకైక సదుపాయం



ఆర్బీఐ ద్వారా నియంత్రించబడే
బ్యాంకులు/ఎన్బీఎఫ్సీలు/క్రెడిట్
సమాచారం కంపెనీలు/చెల్లింపు వ్యవస్థలో
పాల్గొనేవారి ద్వారా 30 రోజులలోగా
ఫిర్యాదుల పరిష్కారం జరగకపోయినా లేదా
సంతృప్తికరమైన పరిష్కారం అందకపోయినా,
వారి గురించి ఆర్బీఐ న్యాయాధికారికి
(అంబుడ్స్మ్యాన్కి) ఫిర్యాదు చేయవచ్చు



ఫిర్యాదులను <https://cms.rbi.org.in> పై
ఆన్లైన్ లేదా తపాలా ద్వారా కేంద్రీకృత
స్వీకరణ మరియు ప్రవర్తనం కేంద్రం,
భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్, (రిజర్వ్ బ్యాంక్
ఆఫ్ ఇండియా), చండీగఢ్ -160017 కి
నివేదించండి



మినహాయింపు జాబితాలో ఉన్న వాటిపై
తప్ప, అందించబడే సేవలలో లోపాల
గురించి అన్ని ఫిర్యాదులు
విచారించబడతాయి



ఫిర్యాదు నిర్వహణ వ్యవస్థలో మీ ఫిర్యాదు
యొక్క స్థితిని తెలుసుకోవచ్చు
(<https://cms.rbi.org.in>)



14448 కి కాల్ చేయండి, మరిన్ని వివరాల కొరకు.

మా యొక్క సమయాలు: జాతీయ సెలవు రోజులలో తప్ప వారంలో పని రోజులలో:

- ఉ 8:00 నుండి రా 10:00 వరకు, ఆంగ్లం మరియు హిందీ కోసం
- ఉ 9:30 నుండి సా 5:15 వరకు, 10 ప్రాంతీయ భాషల కోసం

(అస్సామీ, బెంగాలీ, గుజరాతీ, కన్నడ, మలయాళం, మరాఠీ,
ఒడియా, పంజాబీ, తమిళం మరియు తెలుగు)



ఆర్బీఐ అంటుంది...
విషయాలు తెలుసుకోండి,
జాగ్రత్తగా ఉండండి!



జనహితానికై జాతీ చేయునది
భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in



మరిన్ని వివరాల కొరకు <https://rbikehtahai.rbi.org.in> సందర్శించండి/
అభిప్రాయాలను తెలియజేయడానికి rbikehtahai@rbi.org.in కి వ్రాయండి

2 రాష్ట్రం



మంగళవారం ఒడిశాలో జెండా ఊపి కొత్త 3 కొత్త రైళ్లను ప్రారంభిస్తున్న రాష్ట్రపతి ముర్ము

రాష్ట్ర తలరాత మార్చే ఎన్నికలు

➤ రోజులు వస్తూవస్తూ... బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే రూ. 400లకు గ్యూగిల్ నిలిపివేసి, 18 వేలం నుండినే ప్రతి మహిళా స్త్రీ స్వాగృహ్యతల కంపెనీ కింద నెల నెల రూ. 3 వేలు, రైతుబంధు రూ. 16 వేలు, కెఆర్ రెవెన్యూ కార్డులు అందిస్తూవస్తూ... పతాకం రూ. 225లకు పెంచుకుని దళల వారిగా రూ. 15 వేలకు పెంచేందుకు జరుగుతుండన్నారా. దుర్భాగా జిజిపి ఎమ్మెల్యే రఘునందన్రావు మారు మాటలు నమ్మి చివరనపొందినారా. గత ఉప ఎన్నికల్లో చివరనపొందినారా పెట్టి తేలి గానీ హామీలు పెట్టి గెలిచారని పేర్కొన్నారు. రఘునందన్రావు ఇచ్చిన ఏ ఒక్క హామీ కూడా తీరవేయలేదన్నారు. బిఆర్ఎస్ న సభలో ముద్దాకా అభి రైల ప్రభుత్వరెడ్డి, ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ శ్రేణులు పోలేవారా

మార్పంటూ మభ్యపెడుతున్న కాంగ్రెస్

→ పార్థివేంద్రుడు తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డాడు. ఇక్కడ మెట్టప్రాంతానికి సాగునీటితో పాటు ఇరవైనాలుగు గంగలూ విడుదలై అందింది. కెనెఆరీయ కాచిన కాంగ్రెస్ పార్టీకి అధికారం కట్టబెట్టితే ఇక్కడ ప్రజలు అలా కావడం వరకూ ఆనీ ప్రజలను హెచ్చరించుకుంటా. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఆరు సుత్రాల గ్యారంటీ వధకం అంటూ ఆకాశపాదక ప్రజలను నట్టిట ముంచివేయకు పన్నాగు పన్నీని కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వేసి ప్రజలను గంగలో కలపడం భాయమని మంపడిపడ్డాడు. గత కొద్ది కాలం క్రితం ఇలాగే మోసాపేయిన కర్ణాటకకు రాష్ట్ర ప్రజలను కాంగ్రెస్ ముంచివిన తరును ప్రజలు తెలుసుకుని ఓటు వేయాలని ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. కర్ణాటక ప్రజలలో దగా పడిన ప్రజలకు కేవలం నాలుగుగంటల కరోయిన్ మాత్రమే ఇస్తూ మోసం చేసి అక్కడి రైతాంగం ఉసురు పోసుకుంటున్నారని హామీవేయాలి మండిపడ్డాడు. ఇలాంటి పరిస్థితిలో తెలంగాణలో కాకుండా మునుకాచేవాల్సిన బాధ్యత ఇక్కడి ప్రజలపైనే ఉండాలి. అలాగే రైతాంశ క్రియను కోసం కేసెఆర్ రూపొందించిన ధరణి పోస్టల్ సెన్సెస్ కాంగ్రెస్ పార్టీ బంగాళాఖాతంలో వేసి భూమాత అనీదాన్ని తీసుకువస్తామని ప్రకటించుకున్నానని దీంతో అన్యాయాలు ఆగు కాక తప్పదని హెచ్చరించుకుంటా. ధరణిని తీసేస్తే ఇక రైతులను ప్రజలను మింగే రాబుదాని వచ్చి వీక్యైతెలకు అనుకూలం తపోలేలే వ్యవస్థ తీరును చెప్పతూ ఇక రైతులకు దానిని దొరికే రైతులకుగాని కాదు ప్రజలకు వచ్చి ఇక్కడూ ఎదురుదాతాయని హామీవేయాలి ప్రజలను ముంచివేయాలి. ఈ సందర్భంగా ముందుగా రోడ్డు పూర్తి చేసుకున్న హామీవేయాలి కోపాడ రోడ్డు అనంతరం కార్పర్ల సహకారంతో మహాద్వారతూ రాష్ట్రమంత్రి హామీవేయాలి కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలను నిమిషవేలా ఉన్న తప్పుడు ప్రచారాన్ని నిర్మలు ఇక్కడ కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి కరీంనగర్లో పోటీ చేసి ఓటు ఉప దానిని అక్కడ స్థానికంగా పోల్లని నాతిని చెప్పడం వలె నిల్వకుంటుంది హామీవేయాలి ప్రస్తావనలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నానుస్తాదానీ సమస్యనుభవలు వాడితెల సత్తీవ్వుహారతో పాటు హామీ ఇంవార్తి ఇనుగూ పెద్దరెడ్డి, బిఆర్ఎస్ హుస్సేన్ కంగా రాష్ట్రకర్తలను పోర్ట్ న్నారు. ఇక అక్కర్లుపేట మండలానికి వెందిన సమయంలో మహాద్వారతూ మండలంలోని మొత్తాకర్తల దొందిన మండలంలో ఇక్కడి ప్రజలు కోరిక మేరకు ఇక్కడ నుండి అక్కర్లుపేట మండలాన్ని తాను ఇచ్చితే తీసుకుంటానని ఆయన హామీ ఇవ్వారు. రాష్ట్రకర్తలను పోర్ట్ న్నానీ భూకృ మంగల్గినివానీ, మాజీ

అప్పుల కుప్పలా తెలంగాణం

[illegible]

ప్రధాని మోడీ 25,26,27 తేదీల్లో తెలంగాణ పర్యటన

ప్రధానకార్యదర్శి ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, నవంబర్ 21: తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ వర్ససు కేసీఆర్ ఘర్షణలు మెదులుతున్నాయి. కేసీఆర్ 25వ మహాశ్వరం, కామారెడ్డి సభల్లో పాల్గొంటారు. పాల్గొనే సమయంలో ప్రధానకార్యదర్శి జగన్ మోదీని హాజరుపాపం. ప్రధాని మోడీ ప్రసంగ సభల్లో జనసన అధిసన వసన కళ్యాణ్ కూడా పాల్గొంటారని టిజిపి వరాలు తెలిపాయి.

నేడు సూర్యాపేటలో మాయావతి ప్రచారం

హైదరాబాద్, నవంబరు 21, ప్రభాకరపూర్: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బహుజన సమాజ్ పార్టీ(బీసీఎస్) ఆదినేత్రుల మూరూపతి ప్రచారంలో సామర్థ్యంనున్నారా. నేడ(బుధవారం) సూర్యాపేటలో పర్యటిస్తున్నవస్తుట్టు మహిళా తెలిపాయి. నేడు మధ్యాహ్నం సూర్యాపేటకు చేరుకొని సూర్యాపేట జైల్లో బహిరంగ సభలో ఆంధ్రాంధ్రాను సూర్యాపేట తెలిపాయి. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బీసీఎస్ 111 స్థానాలకు పోటీ చేస్తున్న విషయం తెలిసింది. తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీసీఎస్ పోటీ చేస్తున్నప్పటికీ జప్తుల వరకు ఎన్నికల ప్రచారంలో మూరూపతి పాల్గొనలేదు. అయితే ప్రచారానికి మరో వారం రోజులే సమయం ఉండటంతో రాష్ట్రంలో పర్యటిస్తున్నవస్తుట్టు మూరూపతిని తెలంగాణ పార్టీ నేతలు కోరడంతో నేడు సూర్యాపేటలో జరిగి ప్రచారంలో పాల్గొనడానికి అంగీకరించినట్లు తెలిసింది.

ప్రాణం ఉండగా మోటార్లకు మీటర్లు పెట్టం

→ తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎన్నికల్లో కూడా జాప్యం చేయగా తీవ్ర స్థాయిలో ఉద్యమించి తెలంగాణను సాధించుకుని వదళ్ళ కాలంలో అన్ని రంగాల్లో తెలంగాణను అభివృద్ధి చేసి దేశంలోనే అగ్రభాగానికి నిలిపివేశారు. ఈ నెల 30న జరిగే గోరంట్ల శ్రీనివాసరావు సమరసంకల్పము వ్యవస్థలకు అభివృద్ధి చేసిన అత్యధికలకు ఓట్లు వేసి గెలిపించాలని, రాష్ట్రంలో రత్నవేదిక గుర్తింపాలని ఆయన సూచించారు. పోల్లల వేదవల్ల వైఎస్ఆర్ పరిశీలించి ఏది న్యాయమో ఆలోచించి ఓటు అనే వజ్రాయుధాన్ని ఉపయోగించి బిజెపిని అత్యధికలకు ఓట్లు వేసి గెలిపించాలన్నారు. అభ్యర్థులకు గుణగణాంకం కూడా పరిశీలించాలన్నారు. రాష్ట్రంలో విద్యుత్ సమస్యను అధిగమించామని 1100 యూనిట్లు కలిగిన తలసరి విద్యుత్తును 2200 యూనిట్లకు పెంచుకున్నామన్నారు. ప్రజలకు సంక్షేమానికీ, అభివృద్ధికీ ప్రాధాన్యత ఇస్తూ ముందుకు సాగుతున్నారని తెలంగాణ రాష్ట్రం. రైతులకు గురిపే న్యాయ కౌగిలి నాయకుల మామూ ఆలోచించలేదన్నారు. పైగా రైతుబంధువును నిలిపివేయాలంటూ మోకాలద్దుతున్న కాంగ్రెస్ నాయకులకు గుణపాఠం చెప్పాలన్నారు. బిజెపిని ప్రభుత్వంలోనే రైతులకు చిరునవ్వుతో ఉన్నారన్నారు. మేధావుధనం చేసి రాష్ట్రాన్ని జాగు చేసుకున్న విషయాలన్నీ ఆయన గుర్తు చేశారు. నీటి కరువాను రద్దు చేశామన్నారు. ఏడాదిలో వేల నెలల పాటు కాలవలు నిండుగా పారుతున్నాయన్నారు. ఇప్పుడివ్వడే తెలంగాణ దారిని పవనబుడో మోకాడో ప్రయత్నం చేస్తున్న కాంగ్రెస్కు అధికారం ఇస్తే ప్రజలకా అవ్వనల పాలవ్వతారన్నారు. తలసరి ఆదాయాన్ని రూ. 3.18 లక్షలకు పెంచుకుని దేశంలో అగ్రభాగాన నిలిపామన్నారు. రూ.30 వేల కోట్లతో యూధాద్రి ధర్మపురి పవర్ హౌస్ రూపుదిద్దుకుంటుందన్నారు. బిజెపి ఓట్లు వేస్తే మారోలో వేసినట్లేనన్నారు. సవోదయ పాఠశాలను, మెడికల్ కళాశాలను కేంద్ర ప్రభుత్వం మంజూరు చేయలేదని విమర్శించారు. ఎన్నికల్లో తెలంగాణ అత్యధికలకు ఓట్లు వేసి అభివృద్ధి కలుపుచుకుందన్నారు. ఆచార్యలోకి రాగానే గిజిన బంధువు కూడా ప్రవేశపెడతామన్నారు. ధాన్యం దిగుబడిలో తెలంగాణ పంజాబ్ రాష్ట్రాన్ని అధిగమించిందన్నారు. తెలంగాణలో నీటి పంపులు తప్పియ్యన్నారు. ఆరో రెడ్డి క్యాబులకుల పన్నులు రద్దు చేశామని అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత ఫిఫ్తెన్, పర్సెంట్ ను సబసిడీనిచ్చి చెల్లించే రూ. 1200ను కూడా రద్దు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఎన్నికల్లో బిజెపిని అధికారంలోకి రావడం భాయమన్నారు. ఈ సారి గతంలో కంటే 4-5 సీట్లు ఎక్కువగానే గెలుచుకుంటామని కెఆర్ నృపం చేశారు.

నేషనల్ హెరాల్ కేసులో యా.751 కోట్ ఆస్తులు సీజ్

[illegible]

మంగళవారం జైపూర్‌లో రాజస్థాన్ ఎన్నికల మేనిఫెస్టోను విడుదల చేస్తున్నా

కాంగ్రెస్ జాతీయ అధ్యక్షుడు ఖరే, ముఖ్యమంత్రి అశోక్ గెహ్లాట్ తదితరులు

నిరంకుశ పాలనకు గోరీ కడతాం

[illegible]

SINGAM KUIL GREEN TUESDAY										ROSA DEAR SUPER TUESDAY									
DrawDate on: 21/11/23										DrawDate on: 21/11/23									
DAY - SINGAM SERIES Dr No:214					DAY - KUIL SERIES Dr No:214					DAY - ROSA SERIES Dr No:214					DAY - DEAR SERIES Dr No:214				
1st Prize Rs.100000/- 166693					1st Prize Rs.100000/- 213564					1st Prize Rs.100000/- 328475					1st Prize Rs.100000/- 856842				
2nd Prize Rs.7000/- 49084					2nd Prize Rs.7000/- 38761					2nd Prize Rs.7000/- 96927					2nd Prize Rs.7000/- 57251				
3rd Prize Rs.3500/-					3rd Prize Rs.3500/-					3rd Prize Rs.3500/-					3rd Prize Rs.3500/-				
07617 16524 30080 57914 66315					13321 28351 32395 33809 39933					11140 11871 18089 31304 37605					20600 33859 34186 38501 44079				
66973 68639 72367 81071 97847					43687 44592 45740 52760 62386					54483 67214 71875 85958 94475					51106 61913 67892 69319 70505				
4th Prize Rs.200/-					4th Prize Rs.200/-					4th Prize Rs.200/-					4th Prize Rs.200/-				
0000 0244 1437 1903 3076 3095 3376					2411 6733 6947 7151 7699 7919 9298					0438 0957 2773 4690 6341 7190 7523					1019 1040 1262 3632 4617 4897 5527				
5595 6111 6760					9354 9494 9886					8248 9143 9235					6830 9327 9793				
5th Prize Rs.100/-					5th Prize Rs.100/-					5th Prize Rs.100/-					5th Prize Rs.100/-				
0921 1541 2726 3699 5156 6695 7109					0098 0727 1093 3720 3823 4427 6434					0482 1268 1874 2908 3087 3169 3658					0181 0857 2323 3272 4714 5312 7701				
7238 9133 9655					7672 7807 9051					4358 4593 9867					8154 8497 9851				
6th Prize Rs.50/-					6th Prize Rs.50/-					6th Prize Rs.50/-					6th Prize Rs.50/-				
0351 1399 2556 3385 6036 7585 8867					0065 1511 2649 4536 5780 7127 9209					0093 1861 3165 4507 5928 7612 9122					0323 2212 3571 4997 6102 7356 8915				
0353 1467 2561 3618 6115 7675 8919					0326 1523 2882 4550 5940 7221 9324					0195 1878 3197 4622 6182 7709 9146					0633 2234 3615 5034 6416 7392 8927				
0397 1648 2576 3858 6293 7678 9354					0286 1605 3060 4559 6111 7398 9056					0233 2000 3252 4663 6267 7887 9307					0682 2239 3624 5221 6488 7418 9178				
0488 1693 2662 3872 6516 7220 9397					0643 1767 3080 4588 6181 7631 9527					0251 2004 3266 4695 6270 7952 9359					0743 2302 3666 5298 6528 7626 9203				
0530 1724 2669 3956 6545 7972 9486					0555 1796 3299 4591 6229 7707 9634					0365 2025 3420 4792 6272 8005 9418					0861 2313 3571 5317 6610 7996 9344				
0601 1737 2782 4099 6701 7977 9490					0606 1808 3520 4646 6351 7817 9696					0622 2557 3499 4795 6466 8039 9450					1039 2412 3869 5389 6853 8196 9594				
0756 1754 2783 4135 6719 7989 9552					0748 1948 3554 4730 6509 7905 9813					0638 2682 3672 4881 6534 8088 9586					1155 2490 4047 5437 6912 8321 9687				
0888 1823 2909 4670 6776 8072 9666					0808 1995 3641 4834 6576 7997 9858					0653 2729 3674 5125 6565 8120 9753					1246 2569 4167 5473 6919 8377 9707				
0902 1837 2916 4705 6787 8115 9677					0839 2053 3693 4961 6632 8126 9961					0743 2735 3725 5141 6573 8439 9793					1385 2664 4333 5707 7040 8512 9715				
0947 1987 3024 4834 6838 8238 9925					0970 2165 3871 4991 6667 8137 9974					1386 2740 3744 5283 6607 8523 9850					1501 2763 4376 5707 7051 8514				
1161 2913 3041 4939 6933 8294					0985 2234 3934 5026 6811 8242					1410 2923 3997 5547 6826 8639					1559 2773 4496 5738 7070 8526				
1335 2274 3059 5237 7411 8301					1013 2502 3967 5090 6905 8366					1489 2935 4076 5663 6886 8797					1646 3451 4548 5735 7084 8577				
1363 2276 3249 5452 7423 8666					1210 2589 3981 5235 6932 8528					1511 2988 4236 5705 6994 8939					1941 3527 4581 5874 7124 8630				
1384 2322 3326 5707 7462 8738					1331 2591 4058 5356 7094 8552					1583 3057 4334 5730 7405 8955					2200 3529 4928 5822 7235 8790				
1393 2479 3336 5767 7575 8824					1446 2644 4530 5464 7124 8959					1757 3146 4492 5876 7532 8979									
THANGAM VAIRAM CHANCE TUESDAY										NALLANERAM MANI CHANCE TUESDAY									
DrawDate on: 21/11/23										DrawDate on: 21/11/23									
DAY - THANGAM SERIES Dr No:214					DAY - VAIRAM SERIES Dr No:73					DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:214					DAY - MANI SERIES Dr No:73				
1st Prize Rs.100000/- 563649					1st Prize Rs.50000/- 187141					1st Prize Rs.50000/- 539186					1st Prize Rs.50000/- 379557				
2nd Prize Rs.7000/- 23051					2nd Prize Rs.7000/- 99640					2nd Prize Rs.7000/- 31986					2nd Prize Rs.7000/- 54166				
3rd Prize Rs.3500/-					3rd Prize Rs.3500/-					3rd Prize Rs.3500/-					3rd Prize Rs.3500/-				
01365 0571 23691 45592 50504					01989 07046 26168 27898 29839					00771 13565 17481 26361 49396					25203 30479 30690 33906 34623				
51934 55463 79168 82444 99610					39559 42010 43778 55020 97661					53653 72348 74659 79146 98931					44085 50995 51121 86611 88684				
4th Prize Rs.200/-					4th Prize Rs.200/-					4th Prize Rs.200/-					4th Prize Rs.200/-				
1463 2430 3121 3503 3754 5233 6145					0557 2280 2334 3390 4229 6147 7275					1714 2390 4026 4159 4738 4783 6224					5298 5773 6025 7275 7852 8515 8824				
7001 7654 8784					7865 8389 9097					6669 7880 8653					9811 9218 9729				
5th Prize Rs.100/-					5th Prize Rs.100/-					5th Prize Rs.100/-					5th Prize Rs.100/-				
1890 2547 4987 5621 5702 6018 6974					0338 0673 1680 1976 3874 4421 5304					1938 2181 3938 5186 5366 5491 8028					0236 1490 2717 3825 4494 5656 6482				
8237 8646 8812					6047 6563 7555					8639 8873 8876					6529 8092 8477				
6th Prize Rs.50/-					6th Prize Rs.50/-					6th Prize Rs.50/-					6th Prize Rs.50/-				
0090 1677 2764 4681 6008 7479 9158					0060 1262 2377 4208 5429 7438 8834					0011 2292 3912 5326 7019 8410 9083					0043 2255 3974 5135 6558 8244 9193				
0250 1734 2769 4690 6300 7766 9237					0115 1279 2470 4380 5447 7493 8884					0062 2339 3914 5379 7094 8429 9039					0428 2368 4034 5344 6563 8377 9228				
0398 1750 2869 4697 6336 7806 9298					0174 1414 2507 4419 5521 7542 9086					0128 2467 4111 5601 7116 8624 9134					0579 2389 4056 5833 6593 8509 9339				
0437 1838 3173 4832 6387 7852 9314					0194 1441 2895 4580 5525 7601 9158					0402 2468 4147 5654 7195 8655 9163					0260 2439 4141 5850 6821 8522 9427				
0472 1748 3373 4983 6459 8072 9348					0128 1552 3130 4514 5672 7673 9276					0504 2511 4268 5867 7258 8696 9197					0828 2573 4170 5934 6890 8624 9429				
0481 1960 3396 5020 6485 8192 9568					0279 1554 3201 4542 6023 7964 9380					0869 2518 4401 6062 7371 8728 9288					0940 2728 4719 6049 6959 8666 9579				
0560 1981 3406 5028 6387 8197 9691					0323 1710 3210 4779 6052 8004 9558					0602 2539 4424 6133 7454 8733 9325					1013 2729 4746 6066 7077 8732 9582				
0626 2132 3890 5087 6774 8250 9704					0349 1742 3453 4815 6369 8041 9620					0872 2542 4744 6459 7463 8819 9535					1109 2895 4873 6800 7107 8811 9593				
0796 2186 3978 5210 6863 8318 9831					0358 1753 3500 4837 6378 8077 9711					0891 2840 4590 6588 7526 8836 9567					1131 3202 4909 6126 7220 8937 9798				
1058 2265 4224 5375 6941 8459 9974					0397 1769 3610 4867 6819 8176 9911					1012 2918 4638 6700 7626 8851 9877					1188 3363 4973 6175 7347 8974 9919				
1212 2321 4248 5451 6992 8464					0548 1806 3747 5053 6893 8190					1053 3070 4696 6743 7764 8882					1321 3721 5015 6247 7604 9017				
1317 2402 4469 5573 7063 8658					0632 1995 3760 5093 6918 8255					1434 3376 4828 6380 7681 8894					1392 3768 5040 6447 7625 9022				
1402 2494 4529 5748 7180 8702					0767 2075 3957 5240 7047 8338					1536 3542 4865 6888 8070 8909					1943 3803 5061 6488 7853 9053				
1418 2581 4519 5749 7337 8737					1236 2111 4110 5343 7083 8377					2128 3559 4974 6920 8080 8939					1997 3836 5071 6421 8034 9063				
1541 2753 4629 5920 7371 8751					1251 2149 4194 5398 7122 8824					2219 3900 5183 6995 8320 9009					2236 3880 5090 6532 8235 9104				
KUMARAM VISHNU MOON TUESDAY										SWARNALAXMI LION COURT TUESDAY									
DrawDate on: 21/11/23										DrawDate on: 21/11/23									
DAY - KUMARAM SERIES Dr No:214					DAY - VISHNU SERIES Dr No:214					SWARNALAXMI SERIES Dr No:214					DAY - LION SERIES Dr No:73				
1st Prize Rs.50000/- 739769					1st Prize Rs.50000/- 265471					1st Prize Rs.50000/- 657557					1st Prize Rs.50000/- 424986				
2nd Prize Rs.7000/- 45738					2nd Prize Rs.7000/- 67429					2nd Prize Rs.7000/- 79815					2nd Prize Rs.7000/- 12232				
3rd Prize Rs.3500/-					3rd Prize Rs.3500/-					3rd Prize Rs.3500/-					3rd Prize Rs.3500/-				
03329 03454 13959 22879 26883					04660 05043 08766 09293 14703					15623 29785 45962 47234 57490					14784 26983 35464 47127 57852				
32064 41339 50231 78495 84582					15324 16082 45544 49478 60004					68036 72257 85572 89395 96581					63474 73471 88523 95789 97528				
4th Prize Rs.200/-					4th Prize Rs.200/-					4th Prize Rs.200/-					4th Prize Rs.200/-				
0741 0780 1882 1947 3800 6783 7065					0365 1027 3556 4395 5568 5676 5922					1545 3481 3642 5196 5956 6488 6511					0639 1806 1937 2182 2222 4980 5269				
7945 8337 8453					6196 6303 7812					6801 8574 8699					5893 9020 9825				
5th Prize Rs.100/-					5th Prize Rs.100/-					5th Prize Rs.100/-					5th Prize Rs.100/-				
0412 0694 1316 1763 2231 3869 5717					0433 0622 0957 1332 4326 5496 6531					0292 1088 1842 3031 4138 5559 5739					1337 1472 1620 1656 3291 6421 6538				
6916 8863 9697					8517 8829 9701					6140 6160 6438					7810 7972 9235				
6th Prize Rs.50/-					6th Prize Rs.50/-					6th Prize Rs.50/-					6th Prize Rs.50/-				
0068 1914 3332 4713 6134 7655 8908					0035 1572 2573 4178 5911 7660 9480					0064 1930 3288 4134 5959 7570 9182					0002 1921 3371 4850 6095 7768 9078				
0146 2014 3348 4980 6153 7701 8910					0093 1635 2595 4282 5919 7684 9488					0173 1940 3228 4202 5984 7828 9482					0005 1306 3382 4923 6124 7829 9144				
0545 2066 3404 5135 6247 7708 9085					0143 1877 2830 4285 6159 7728 9546					0297 1985 3246 4229 6002 8102 9634					0138 1343 3443 4981 6315 7949 9229				
0572 2100 3485 5301 6265 7791 9088					0295 1982 2860 4870 6231 7839 9580					0419 1986 3265 4339 6311 8048 9688					0507 1381 3534 5005 6424 7954 9292				
0608 2108 3507 5354 6323 7928 921					0435 1980 3024 4956 6232 7843 9645					0416 1989 3326 4353 6690 8126 9811					0680 1538 3594 5275 6456 8042 9330				
0763 2161 3583 5585 6348 7952 9355					0574 2047 3025 4950 6454 7921 9647					0530 1993 3461 4380 6827 8157 9824					0691 1560 3595 5360 6454 8052 9363				
0859 2207 3641 5598 6355 8119 9488					0652 2067 3256 4949 6474 7964 9797					0966 2124 3659 4567 6939 8221 9871					0730 1845 3612 5381 6656 8189 9418				
0943 2420 3881 5780 6553 8395 9507					0761 2118 3317 5180 6570 8252 9837					0601 2149 3661 4591 6941 8327 9875					0838 2113 3667 5450 6686 8240 9518				
1039 2551 3902 5929 6615 8450 9672					0943 2337 3358 5213 6713 8682 9855					1003 2161 3744 4650 6959 8604 9965					0936 2323 4223 5470 6786 8313 9775				
1083 2647 4071 5946 6774 8493 9837					0980 2375 3580 5250 6714 8738 9895					1087 2363 3838 5056 7027 8702 9976					1049 2548 4239 5471 7002 8442 9861				
1210 2851 4075 5965 6943 8511					1175 2377 3398 5294 6796 8918					1248 2477 4048 5144 7103 8749					1088 2633 4257 5678 7093 8539				
1400 2948 4332 6204 7056 8528					1224 2455 3541 5423 6951 8963					1405 2611 4050 5462 7211 8763					1184 2729 4288 5785 7100 8598				
1503 3012 4358 6028 7151 8628					1322 2515 3565 5610 7127 9071					1473 2688 4079 5616 7227 8766					1220 2737 4452 5898 7524 8778				
1536 3040 4244 6076 7217 8790					1366 2515 3836 5691 7260 9207					1560 2820 4095 5837 7387 8807					1230 2846 4688 5917 7544 8866				
1552 3206 4464 6115 7450 8832					1524 2555 4131 5811 7367 9231					1724 2871 4115 5935 7426 9038					1275 3184 4751 6092 7708 9048				

వారం - వర్షం

తేదీ : 22-11-2023, బుధవారం
 శ్రీ సోభకృతీ నామ సంవత్సరం,
 కార్తీకమాసం, దక్షిణాయనం,
 శరద్ృతువు, శుక్లపక్షం
 దశమి రా. 11.04, పూర్వాభాద్ర
 సా. 6.37, వ.రా. 3.40-5.11,
 దు.ఉ. 11.30-12.15, అనూరాధ కార్తి
 శుభసమయం ఉ. 6.15-6.45,
 రాహుకాలం మ. 12.00-1.30 వరకు

వార్తాఫలం

మేషం : నిర్మాణ వ్యవహారాలలో ప్రత్యక్ష పర్యావేక్షణకు ప్రాముఖ్యతనిస్తారు. ఆధిక్యం కలిగి ఉంటారు.

 **వృషభం :** విదేశాలలో స్థిరపడిన ఆత్మీయ వర్గం యొక్క సహాయ సహకారాలు లభిస్తాయి.

మిథునం : నూతన వ్యాపారానికి
ఏర్పడిన ప్రతిబంధకాలు తొలగిపోతాయి
ముఖ్యమైన రహస్యాలు తెలుసుకుంటారు

 కర్కాటకం : నిరాధారమైనటువంటి పుకార్లను ఏమాత్రం నమ్మరు. ఖర్చులు అదుపులో ఉంటాయి.

 **సింహం :** లక్ష్మ సాధన దిశగా
పట్టుదలతో ముందుకు సాగుతారు.
చరాలు ఫలవంతంగా సాగుతాయి.

 **కన్య:** ముఖ్యమైన విషయాలను ఇతరులకు అప్పగిస్తారు. సాఫ్ట్‌వేర్ రంగంలోని వారికి అనుకూలం.

 **తుల:** స్వల్పమైన ఒడిదుడుకులు ఉన్నప్పటికీ వాటిని అధిగమించి పనులను చక్కబెట్టుకోగలుగుతారు.

వృత్తికం: సెల్ఫ్ డ్రైవింగ్ విషయంలో జాగ్రత్తలు అవసరం. వృత్తి ఉద్యోగాల వరంగా ఉన్నతిని సాధిస్తారు.

 **ధనుస్సు:** న్యాయ నిపుణులతో సంప్రదింపులు జరుపుతారు. వసువుల మరమ్మత్తుల సూచన.

 **మకరం :** ఇతరుల బాధ్యతను కూడా మీరే నిర్వహించవలసి వస్తుంది. వాహన యోగం.

కుంభం: ఎదుటివారి లోపాలను ఎత్తి చూపి, మీలోని లోపాలను కప్పిపుచ్చుకునే ప్రయత్నాలు చేస్తారు.

 **మీనం:** స్వలాభం లేకుండా ఏపనీ చేయరు. పరిస్థితులు అందుకు కారణం అవుతాయి.

పవన్ ప్రచారం

➤ 111 స్కీల్లో ఓజీవీ పోటీ చేస్తుంది. కలెక్షనలనుబట్టి జనసేన తరపున పార్టీ అధినేత తమ ఆధ్వర్యంలో నేతృత్వం. ఓజీవీ ఆధ్వర్యంలో ప్రచారం కోసం పోలీసు(బుద్ధిమంతు) నుంచి రాష్ట్రంలో ప్రచారం చేపట్టనున్నారు. గడచిన ముగ్ధావ్వాం 2 గంటలకు వందలతో బరితెగినవరలో ఓజీవీ ఆధ్వర్య తరపున ప్రచారం నిర్వహించబడుతుంది. రేపు(గుడిరెండు) తమ ఆధ్వర్య లక్ష్మినే సురేందర్ రాజు తరపున ప్రచారం నిర్వహించబడుతుంది. అనంతరం ముగ్ధావ్వాం 2 గంటలకు ప్రచారం నిర్వహించబడుతుంది. ఓజీవీ ఆధ్వర్య తరపున.. తమ రాజ్యాలు ఓజీవీ ఆధ్వర్య తరపున. తరువాత సాయంత్రం 4.30 గంటలకు ముగ్ధావ్వాం ఓజీవీ ఆధ్వర్య తరపునందర రాజు తరపున ప్రచారం నిర్వహించబడుతుంది. తమ పార్టీ ఆధ్వర్య లక్ష్మినే సురేందర్ రాజు తరపున ప్రచారం నిర్వహించబడుతుంది. 25న తాండవోడి జనసేన జనసేన నిర్వహించే బహిరంగ సభ కోసం జనసేన ఆధ్వర్య మర్యాద చేస్తున్నాడు తెలిసింది.

‘చేయి’ కలిపిన కటకం

[illegible]

పోలీస్ పోలీసు
నేడు అలంపూర్, నల్లగొండకు ఖర్చే
హైదరాబాద్, నవంబర్ 21, ప్రభాతవార్త: ఆఖి లభారత కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున నఖర్గే బుధవారం అలంపూర్, నల్లగొండ జిల్లాల గసభల్లో పాల్గొంటారు. ఉదయం 12 గంటలకు హెలికాప్టర్లో హైదరాబాద్ నుంచి అలంపూర్ వెళ్తున్నారు. అక్కడ బహిరంగసభలో ప్రజలనుద్దేశించి మాట్లాడుతారు. ఆనంతరం సాయంత్రం 4 గంటలకు నల్ల గొండ సభలో ఆయన పాల్గొంటారు. ఎన్నికల ప్రచారం కోసం మంగళవారం సాయంత్రం ఆరుగంటలకు ఖర్చే హైదరాబాద్ వచ్చారు. ఆయనను డిగంపేట విమానాశ్రయంలో టిపిసీసీ అధ్యక్షుడు రేవంత్ రెడ్డి, ఎస్సీసీసీ ఇంజనీర్ మానిక్రావురాకే, బీసీసీసీసీసీ మల్లురవి తదితరులు సాదరంగా ఆహ్వానించారు.

నేడు వరంగల్, రేపు కొత్తగూడెంలో పవన్ ప్రచారం
హైదరాబాద్, నవంబరు 21, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బీజేపీ, జనసేనపొత్తుతో ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఆంధ్రలో భాగంగా జనసేన అధినేత నేటి(బుధవారం) నుంచి ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొననున్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన షెడ్యూల్స్ పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయం విడుదల చేసింది. తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో జనసేన 8 సీట్లకు పోటీచేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. పొత్తులో భాగంగా >>2

మళ్ళీ 'చేయి' కలిపిన కటకం
హైదరాబాద్, నవంబర్ 21, ప్రభాతవార్త: ఏపి సీని ఇంజనీర్ మాణిక్రామ్ థాక్రే సమక్షంలో కాంగ్రెస్లో ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా బీజేపీ నేత మాజీ ఎమ్మెల్యే కటకం మృత్యుంజయం మంగళవారం గాంధీభవన్లో చేరారు. ఏపి సీని న్యకటన్ రోహిత్ వారీ, ఎన్నికల పరిశీలకులు జోనారాజు, వి.హనుమంతరావు టిపి సీని పర్మింగ్ ప్రసిడెంట్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ తదితరులు మున్పటగా మూడోసారి కటకం మృత్యుంజయం కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిన సందర్భంగా హాజరైనారు. కరీంనగర్ జిల్లా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడిగా 1990 దశకంలో ఆయన పనిచేశారు. సజయ వివారమంత ద్వారా మృత్యుంజయం రాజకీయ ప్రస్థానం ప్రారంభమైంది. ఆయన >>2

సోనియా, రాహుల్ కు షాక్
నేషనల్ హెరాల్డ్ కేసులో రూ.751 కోట్ల ఆస్తులు సీజ్
ఢిల్లీ, ముంబయి, లక్నోలోని ఆస్తులు జప్తు చేసినట్లు వెల్లడించిన ఇడి
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, నవంబర్ 21: ఐదు రాష్ట్రాల్లో అసెంబ్లీ ఎన్నికల వేళ నేషనల్ హెరాల్డ్ కేసు మరోసారి తెరపైకి వచ్చింది. ఇప్పటికే ఈ కేసులో సోనియాగాంధీ, రాహుల్ గాంధీని విచారించిన ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) మరో కీలక విషయాన్ని వెల్లడించింది. నేషనల్ హెరాల్డ్ పత్రికకు సంబంధించిన మనీలాండరింగ్ కేసులో రూ.751.90 కోట్ల విలువైన ఆస్తులను అటాచ్ చేసినట్లు ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ మంగళవారం ప్రకటించింది. మనీలాండరింగ్ నిరోధక చట్టం (పిఎఎంఆర్) కింద ఆసోసియేటెడ్ జర్నల్స్ లిమిటెడ్ పాటు దాన్ని నిర్వహిస్తున్న యంగ్ ఇండియన్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ కు తాత్కాలిక ఆదేశాలు ఇచ్చినట్లు తెలిపింది. ఆసోసియేటెడ్ జర్నల్స్ లిమిటెడ్ (పిజీఎల్) ఢిల్లీ, ముంబయి, లక్నో నగరాల్లో రూ.661.69 కోట్ల ఆస్తులను కలిగి ఉన్నట్లు దర్యాప్తులో తెలియని ఈడీ వెల్లడించింది. దీంతో పాటు ఎజేఎల్లో షేర్ రూపంలో యంగ్ ఇండియన్ రూ.90.21 కోట్లు కలిగి ఉందని తెలిపింది. ముద్రపైపు నేషనల్ హెరాల్డ్ పత్రికకు సంబంధించిన మనీలాండరింగ్ కేసులో సోనియా, రాహుల్ గాంధీలతో పాటు ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే, సీనియర్ నేత పవన్ కుమార్ బిస్మిల్ ను ఇదివరకే విచారించిన ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ వారి స్వేచ్ఛామండ్లిను రికార్డు చేసింది. కాగా, నేషనల్ హెరాల్డ్ పత్రిక ఆసోసియేషన్ జర్నల్స్ లిమిటెడ్ (పిజీఎల్) ప్రపంచకర్తగా ఉంది. సోనియా, రాహుల్ సహా కొందరు కాంగ్రెస్ నేతలు ప్రమాటార్థులుగా ఉన్న యంగ్ ఇండియన్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ దానికి యాజమాన్యసంస్థ. యంగ్ ఇండియన్ లో >>2



అప్పుల కుప్పలా తెలంగాణం

ఆర్థిక వ్యవస్థ అస్తవ్యస్తం

కాళేశ్వరం పిల్లయ్య కుంగుతున్నాయి

జన నిధులు ఏమయ్యాయో తెలీదు

రాష్ట్రంలో లక్ష ఉద్యోగాలు ఖాళీ

కేంద్ర ఆర్థికమంత్రి నిర్మలాసీతారామన్
హైదరాబాద్ (యూఎస్ఎఫ్ గూడ), నవంబర్ 21, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆర్థికలోటును దావిపెడుతుందని కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ అన్నారు. మంగళవారం వెంగళరావునగర్ డివిజన్ పరిధిలోని కళ్యాణ్ నగర్ చౌరస్తాలో నిర్వహించిన మీటింగ్ గ్రీట్ కార్యక్రమంలో ఆమె పాల్గొన్నారు. మిగులు బడ్జెట్తో ఉన్న తెలంగాణను రెవెన్యూ లోటుకు తీసుకువచ్చిన ఘనత కేసీఆర్ కె దక్కుతుందని అన్నారు. ద్రవ్యోల్బణాన్ని కట్టడి చేసేందుకు కేంద్రం కృషి చేస్తుందన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆ దిశగా ప్రయత్నాలు చేయడం లేదని మండిపడ్డారు. బంగారు తెలంగాణను కేసీఆర్ అప్పుల పాలు చేశారని ధ్వజమెత్తారు. ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయలేదని ఒక్క ప్రాజెక్టు కూడా సరిగ్గా పూర్తిచేయలేదని విమర్శించారు. దళితుడిని సిఎం చేస్తానన్న హామీ ఎటువంటిదని ప్రశ్నించారు. తొమ్మిదన్నర ఏళ్ళ అధికారంలో ఉన్న బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని అన్ని విధాలుగా బ్రష్టు పట్టించిందని నిర్మలా సీతారామన్ మండిపడ్డారు. కుటుంబ పాలన అవినీతికి పాల్పడిన ప్రభుత్వం మనకు కావాలా అని నిలదీశారు. బీఆర్ఎస్ ప్రజలకు పనికొచ్చే పనులు చేయడం లేదని అన్నారు. కేంద్రం పెట్రోల్ >>2



సభలో ప్రసంగిస్తున్న సిఎం కెసీఆర్

మీటర్ల సాకుతో రుణం ఎగ్గొడుతున్నారు..
రైతులకు అన్యాయం జరగనివ్వం
గిరిజన బంధు ప్రవేశపెడతాం
రాయేడ్, రత్నమేడ్ గుర్తించండి
ప్రజా ఆశీర్వాద సభల్లో సిఎం కెసీఆర్

ప్రాణం ఉండగా మోటార్లకు మీటర్లు పెట్టండి



సూర్యాపేటలో మంగళవారం జరిగిన ప్రజా ఆశీర్వాద సభకు హాజరైన ప్రజలు

సూర్యాపేట / మధిర / వైరా / మలిపెడ, ప్రభాతవార్త: వ్యవసాయానికి మూడు గంటల విద్యుత్ సరిపాతుందన్న కాంగ్రెస్ ను బంగళాశాఖంలో కలపాలని ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ అన్నారు. వ్యవసాయ మోటార్లకు మీటర్లు పెట్టే ప్రసక్తే లేదని స్పష్టం చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం వ్యవసాయ మోటార్లకు మీటర్లు పెట్టలేదని తెలంగాణ రాష్ట్రానికి ఆదనపు రుణ పరిమితికి అవకాశం ఇవ్వలేదన్నారు. రైతులకు అన్యాయం చేసే సమస్య లేదన్నారు.. తన గొంతులో ప్రాణం ఉన్నంత వరకు వ్యవసాయ మోటార్లకు మీటర్లు పెట్టనని ఆయన స్పష్టం చేశారు. మంగళవారం సూర్యాపేట, మధిర, వైరా, మలిపెడ నియోజకవర్గాల్లో నిర్వహించిన ప్రజా ఆశీర్వాద సభల్లో ఆయన మాట్లాడారు. ఆరు దశాబ్దాల కాంగ్రెస్ పాలనలో తాగు, సాగు నీటి సమస్యతో రైతులు అల్లాడిపోయారని, కరెంట్ సమస్యలతో ఉక్కిరిబిక్కిరి అయ్యారన్నారు. గందరగోళ పరిస్థితుల్లో ఉన్న తెలంగాణను అభివృద్ధి పథంలో నడిపించిన ఘనత బీఆర్ఎస్ కే దక్కుతుందని సిఎం స్పష్టం చేశారు. కాంగ్రెస్ పాలకులు >>2

రాష్ట్ర తలరాత మార్చే ఎన్నికలు

ఓటు అనే వజ్రాయుధంతో కాంగ్రెస్, బిజెపికి బుద్ధి చెప్పండి ఢిల్లీ గద్దల నుంచి తెలంగాణను కాపాడుకోవాలి
దౌల్తాబాద్ లో మంత్రి కెటిఆర్
సిద్ధిపేట, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి, దౌల్తాబాద్: ఢిల్లీ నుంచి బిజెపి, కాంగ్రెస్ పార్టీలకు చెందిన పేర్లొస్తున్న.. తీసిమానకాస్త వస్తున్నారు.. ఓటు అనే వజ్రాయుధంతో రెండు పార్టీలకు బుద్ధిచెప్పి డిమాండ్లు గల్గొంటు చేయాలని మంత్రి కెటిఆర్ పిలుపునిచ్చారు. సిద్ధిపేట జిల్లా దౌల్తాబాద్ మండల కేంద్రంలో మంగళవారం రోడ్ పో నిర్వహించిన ఆనంతరం ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. ఢిల్లీ గద్దల నుంచి తెలంగాణను కాపాడుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు. చార్జిట్లు, పిప్పరమ్మే లాగా కాంగ్రెస్, బిజెపి నాయకులు ఒక్క ఛాన్స్ ఇవ్వండి అని ఆడుగుతున్నారని మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి 11 సార్లు ఛాన్స్ ఇస్తే 55 యేండ్లు వాచకోట్లారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఓట్లు దండుకోవడానికి కాంగ్రెస్ కర్ణాటక, బిజెపికి గుజరాత్ నుంచి డబ్బులు సంపాదించుతున్నారన్నారు. ఈ ఎన్నికల్లో తప్పు చేస్తే మరో 55 యేండ్లు వెనక్కుపోతామన్నారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో కరెంటు కోసం ఎన్నో పట్టాలు పడ్డాయన్నారు. మూడు గంటల కరెంట్ చాలని రేవంత్ రెడ్డి, రైతుబంధు దుబార ఖర్చుని ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి, ధరణి బిస్మిల్ భట్టి వికేష్ మార్లు మాట్లాడుతు >>2



మంగళవారం దౌల్తాబాద్ లో ప్రసంగిస్తున్న మంత్రి కెటిఆర్

నార్మని మండిపడ్డారు. ధరణి తీసివేస్తే దశరూర రాజ్యం వస్తుందన్నారు. సిఎం కెసీఆర్ 24 గంటల కరెంటు ఇస్తేంటే ఎక్కడ ఇస్తున్నారని కాంగ్రెస్ నాయకులు మాట్లాడుతున్నారని.. దుబ్బాక నియోజకవర్గంలో ఏ గ్రామానికి ఎప్పుడైనా వట్టి కరెంటు వైడ్లు పట్టుకుంటే తెలుస్తుంది కరెంటు వస్తుందో లేదోనని పేర్కొన్నారు. రాహుల్ గాంధీకి, రేవంత్ రెడ్డికి ఎట్టు, ఎవసం తెలియదు కానీ క్షణాలు, పట్టులు, విందులు, చిందులు తెలుసునని మరకలు అంటించారు. బీఆర్ఎస్ అధికారంలోకి వస్తే అసెంబ్లీ భూములు రాక్కుంటారని తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని బీఆర్ఎస్ తిరిగి అధికారంలోకి రాగానే అసెంబ్లీ భూములపై జనవరల్ యాజమాన్యం హక్కులు కల్పించడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ ఎన్నికలు తెలంగాణ తలరాతను మార్చుకునే ఎన్నికలని.. అగమగమై ఓట్లు వేయొద్దన్నారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వస్తే మళ్ళీ ఓకటి >>2



అచ్చంపేటలో మంగళవారం జరిగిన బహిరంగ సభలో ప్రసంగిస్తున్న పిసిసి చీఫ్ రేవంత్ రెడ్డి

నిరంకుశ పాలనకు గోరీ కడతాం

రాష్ట్రంలో ఇందిరమ్మ రాజ్యాన్ని తెస్తాం 10 యేళ్లలో ప్రాజెక్టులు పూర్తికాలేదు పాలమూరులో పసిడి పంటలు పండిస్తాం డిసెంబర్ 9న అంతా ఎల్లీస్టేడియంకు రండి.. ఇదే నా ఆహ్వానం: నాగర్ కర్నూలులో పిసిసి చీఫ్ రేవంత్
నాగర్ కర్నూల్ ప్రతినిధి, నవంబర్ 21 ప్రభాతవార్త: 1200 మంది విద్యార్థుల ఆత్మ బలిదానాలతో ఏర్పడిన తెలంగాణ రాష్ట్రం నిజాం నిరంకుశ పాలనకు కళ్ళకు కట్టే విధంగా రాజ్యమేలుతున్న కల్వకుంట్ల కుటుంబ నిరంకుశ పాలనకు గోరీ కట్టి తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఇందిరమ్మ రాజ్యాన్ని ఏర్పాటు చేస్తామని టిపిసీసీ అధ్యక్షులు ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి హామీనిచ్చారు. ఎన్సీఆల్తో తెలంగాణ రాష్ట్రానికి ఆత్మబలిదానం చేసిన విద్యార్థి, యువకులు, ఉద్యోగుల ఆశయాలను నేరవ్యూహంబే ఇందిరమ్మ రాజ్యాంతోనే సాధ్యమవుతోందని ఆయన పేర్కొన్నారు. కల్వకుంట్ల కుటుంబ హస్తాల్లో బండ్ల అయిన తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని విముక్తి పరిచి సుస్థిరమైన పాలన కొనసాగించేందుకు డిసెంబర్ 9న ఎల్లీసగర్ స్టేడియంలో జరిగే ప్రమాణ స్వీకారానికి ఇదే ఉత్సాహంతో నాఆత్మీయ ప్రజలురావాలని ఆయనపిలుపునిచ్చారు. మంగళవారం >>2

కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు వివేక్, వినోద్ ఇళ్లు, కార్యాలయాల్లో ఐటి సోదాలు

మార్వంటూ మభ్యపెడుతున్న కాంగ్రెస్ ఆగమై దగాపడొద్దు..

50 యేండ్లు నమ్మాం, ఇంకెలా నమ్ముతాం? మమ్మల్ని నమ్మి ఓటేయండి హుస్సాబాద్ రోడ్ షోలో మంత్రి హరీష్
హుస్సాబాద్, నవంబరు 21, ప్రభాతవార్త: గతపదేళ్ళుగా ఇక్కడ మమ్మల్ని నమ్మిన మీకు చెప్పిందలా దాదాపు చేశాం.. కొన్ని పనులు మిగిలితే మిగిలొచ్చు కానీ అవి కూడా పూర్తి చేస్తాం అయినా ఇటీవల ఇంతకాలం ప్రజలను పట్టించుకోని కాంగ్రెస్ పార్టీ మార్పు పేరుతో ప్రజలను మభ్యపెట్టి పట్టుం గడుపుకునేందుకు యత్నిస్తోందని ప్రజలు వారి మాయలో పడి మోసపోవడం గత యాభై ఏళ్ళుగా వారు మనల్ని మోసం చేసింది ఇక చాలని ఈ ఎన్నికల్లో వారికి తగిన గుణపాఠం ప్రజలు నేర్పాలని రాష్ట్ర మంత్రి తన్నీరు హరీష్ వారు ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా మంగళవారం హుస్సాబాద్ నియోజకవర్గంలోని కోవాడ, అక్కన్నపేట, హుస్సాబాద్ పట్టణంలో పాటు ఉమ్మడి >>2



మంగళవారం హుస్సాబాద్ రోడ్ షోలో ప్రసంగిస్తున్న మంత్రి హరీష్

జిల్లాలోని చిగురుమామిడి మండలంలో హరీష్ వారు రోడ్ షో నిర్వహించి ఈ మారు కూడా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీకి అధికారం కట్టబెట్టాలని ప్రజలను వేడుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రజలను ఉద్దేశించి హరీష్ వారు మాట్లాడుతూ ఈ మారు మార్పు పేరుతో ప్రజలను ఆగం చేస్తూ మాయ చేస్తున్న కాంగ్రెస్ >>2

బిఆర్ఎస్‌ను పాతేద్దాం..

కెసిఆర్ అవినీతితోనే కాళేశ్వరం కూలింది

విజయభేరి సభల్లో టీపెసిని అధ్యక్షుడు రేవంత్‌రెడ్డి
మహబూబ్‌నగర్ బ్యూరో, నవంబరు 21, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రాన్ని సర్వనాశనం చేసిన బీఆర్ఎస్ పార్టీని పాతాళంలోకి పాతేద్దామని టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు రేవంత్‌రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. ఉమ్మడి మహబూబ్‌నగర్ జిల్లాలోని నాగర్‌కర్నూల్, అచ్చంపేట, వనపర్తి విజయభేరి సభల్లో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో పాలమూరు ఎంపీగా కేసీఆర్‌ను గెలిపించినా ఎలాంటి ప్రయోజనం లేదన్నారు. రాష్ట్రాన్ని సర్వనాశనం చేసింది కాంగ్రెస్ పార్టీనేన్నారు. ఇందిరమ్మ పాలనతోనే అభివృద్ధి సాధ్యమన్నారు. బడి, గుడి, ఉద్యోగం సాగుసీరుఅందుతుందని కాంగ్రెస్ వస్తేనే పేదల బతుకులు మారుతాయన్నారు. బీజేపీ బీఆర్ఎస్ ఒక్కటేనని, సామాన్యుల నడ్డి విరిచేలా నిర్ణయాలు ఉన్నాయని విమర్శించారు. ప్రత్యేక తెలంగాణ కేసీఆర్, ఆయన కొడుకు, కూతురు, అల్లుడు మాత్రమే బాగుపడ్డారని ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ హయాంలో కట్టిన బదుల్లోనే చదివి ఆ పార్టీనే విమర్శిస్తారా అని ప్రశ్నించారు. ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో కట్టిన ప్రాజెక్టులు ఒక్కటి చెక్కు చెదరలేదన్నారు. కానీ బీఆర్ఎస్ హయాంలో కట్టిన ప్రాజెక్టులు ఎందుకు కూలుతున్నాయో చెప్పాలన్నారు. బంగారు తెలంగాణ కాదని, ఎమ్మెల్యేలు మంత్రులు వసూళ్లతో కమిషన్ తెలంగాణగా మారినదన్నారు. ఇందరిమ్మ రాజ్యం కావాల, కమిషన్ అవినీతి రాజ్యం కావాలే ప్రజలే తెలుసుకోవాలన్నారు. పాలమూరు టిడ్కా జాతీయ పార్టీకి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా పని చేసే అవకాశందక్కిందని, అలాగే ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లాలో 14 స్థానాలు గెలిపించి తన గౌరవాన్ని కాపాడాలని కోరారు. రాష్ట్రంలో 100సీట్లు తీసుకోవ్వే బాధ్యత తన భుజాలమీద వేసుకుంటానన్నారు. డిసెంబర్ 9నాడు కాంగ్రెస్ జెండా ఎగురవేసి దౌరలరాజ్యాన్ని బొందపెట్టామన్నారు. ఇందరిమ్మ రాజ్యంలో ఎం చేశారని ప్రశ్నిస్తున్న కేసీఆర్‌కు నాగార్జున సాగర్, శ్రీశైలం, నెట్టంపాడు, కోయల్‌సాగర్,బీమా, కల్వకుర్తి, జూరాల, శ్రీరాంసాగర్, దేవాదులా, ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టులు కట్టి 70లక్షల ఎకరాలకు నీళ్లిచ్చిన చరిత్ర కాంగ్రెస్ పార్టీదన్నారు. కేసీఆర్ సొంతూరు ఎంతమడకలో గుడి, బడి, రోడ్డు వేసింది ఇందరిమ్మ సర్కార్ అనే స్పష్టంచేశారు. హైదరాబాద్‌లో మెట్రో, ప్లాటెక్ సిటీ, ఎయిర్‌పోర్ట్ నిర్మించింది కాంగ్రెస్ పార్టీనని చెప్పారు.



తరగతి గదిలోనే కొట్టుకుంటున్న విద్యార్థులు

ప్రభాతవార్తప్రతినిధి, ఒంగోలు: ఒంగోలు ప్రభుత్వ వైద్యశాలలో వైద్యవిద్యార్థుల పిడిగుడ్డుల యుద్ధం కొనసాగింది. తరగతి గదిలోని ఇరు వర్గాలు బావాబాహీకి దిగి తీవ్ర స్థాయిలో వివాదానికి తెరతీశారు. దేవాలయం లాంటి తరగతి గదిలోనే పీర్‌దొడిల్లా వ్యవహరించి ఘర్షణకు దిగారు.

ఒక్కసారిగా చోటు చేసుకున్న ఉద్రిక్త వాతావరణంతో ఏం జరుగుతుందోనన్న భయానక వాతావరణంలో విద్యార్థులు పరుగులు తీశారు. వివరాలికి వెళ్తే.. గతంలో రెండు వర్గాల ఇదే రీతిలో ఘర్షణ చోటు చేసుకోవడంతో ప్రిన్సిపాల్ వెంటకరమణ సమగ్ర విచారణ చేసి ఒక

ఓటింగ్‌కు భాగ్యనగర్ దూరం

హైదరాబాద్, నవంబరు 21, ప్రభాతవార్త: విద్య, ఉద్యోగ, ఉపాధి రంగాలకు నిలయమైన భాగ్యనగరం హైదరాబాద్‌లో ఓటింగ్‌లో మాత్రం వెనకబడిపోతోంది. ఓట్లు వేయాలనే తప్పన కరువైంది. ఈ మహా నగరంలో విద్యాధికులు అధికంగా ఉన్నా, వారిలో అత్యధికులు ఓట్లు వేసేందుకు ముందుకు రావడం లేదు. ఫలితంగా రాష్ట్ర రాజధానిలోని అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు దారిత్రాత్యక్రంగా తక్కువ ఓటింగ్ వ్రసిద్ధి చెందాయి. గ్రేటర్ హైదరాబాద్‌లోని 24 అసెంబ్లీ స్థానాల్లో చాలా వరకూ గత మూడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కేవలం 40 నుండి 55 మధ్య ఓటింగ్ నమోదవుతోంది. తెలంగాణలో ఈ నెల 30వ తేదీన ఒకే విడతగా అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలకు పోలింగ్ జరగనుంది. అయితే హైదరాబాద్‌లో మాత్రం తక్కువ ఓటింగ్ జరిగే అవకాశం ఉందని ఎన్నికల సంఘం మళ్లీ ఆందోళన చెందుతోంది. పోలింగ్ రోజున రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న ఉద్యోగులు, శాస్త్రకులు, ఇతర వర్గాలకు చెందిన అందరూ ఓట్లు వేసేందుకు వీలుగా 30వ తేదీన వేతనంతో కూడిన సెలవు ప్రకటించింది. అయితే పట్టణ ఓటర్లు మాత్రం తమ ఓటు హక్కును

వినియోగించుకోవడం కంటే సెలవును ఇతర వాటికే ఎక్కువ ఉపయోగిస్తుండటం విశేషం. ఇందు వల్లే ఇక్కడ 40 నుండి 55 శాతం వరకూ మాత్రమే ఓటింగ్ శాతం ఉంటోంది. 2009 2014, 2018లో తెలంగాణలో జరిగిన ఎన్నికల పోలింగ్‌ను పరిశీలిస్తే హైదరాబాద్ లోని చాలా అసెంబ్లీ నియోజక వర్గాల్లో ఓటింగ్ శాతం తగ్గుముఖం పట్టింది. ఇందులో హైదరాబాద్ జిల్లాలోని 15 స్థానాలతో పాటు, రెండు పక్క జిల్లాల్లోని మరో 9 పట్టణ స్థానాలు ఉన్నాయి. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ రీజియన్‌లో అత్యధిక ఓటర్లు ఉన్న అసెంబ్లీ స్థానం శేరిలింగంపల్లి కాగా, అతి తక్కువ ఓటర్లు ఉన్న సీటు చార్మినార్. 2009 ఎన్నికలతో పోలిస్తే 2018 ఎన్నికల్లో ఈ ప్రాంతంలోని 24 స్థానాల్లో ఓటింగ్ 17 శాతానికి పడిపోయింది.

2014 ఎన్నికలతో పోలిస్తే వీటిలో 13 స్థానాల్లో 2018లో పోలింగ్ శాతం తగ్గింది. రాష్ట్ర

వ్యాప్తంగా 2009, 2014, 2018 అసెంబ్లీన ఎన్నికలకు వరుసగా 72.72 శాతం, 74.2 శాతం, 73.74 శాతం చొప్పున ఓటింగ్ నమోదైంది. ఇదే సమయంలో హైదరాబాద్ పరిధిలోని అత్యధిక నియోజకవర్గాల్లో మాత్రం

వేసేందుకు క్యూలో మాత్రం నిలబడనే వాదన ఉంది. పట్టణంలోని మురికివాడల్లో నివసించే వారు మాత్రం ఓట్లు వేసేందుకు వస్తున్నారని కానీ, కాలనీలు, అపార్ట్‌మెంట్లు వంటి వాటిల్లో ఉండే వారు మాత్రం ముందుకు రావడం లేదు.

40 నుండి 55 శాతం మధ్యే పోలింగ్

ఓట్లు వేసేందుకు ఆసక్తి చూపని విద్యవంతులు

ఆందోళనలో ఎన్నికల సంఘం, రాజకీయ పార్టీలు

50 శాతం దాటడం లేదు. రాష్ట్రంలోని గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పోలింగ్ శాతం సమోదవుతుండగా, హైదరాబాద్‌లో మాత్రం తక్కువగా ఉండటం అటు ఎన్నికల సంఘంలోనూ, ఇటు రాజకీయ పార్టీల్లోనూ ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. విద్యవంతులు సోఫిస్ట్ మీడియాలో చదుగ్గా ఉన్నా, ఓటింగ్‌కు మాత్రం దూరంగా ఉండటం గమనార్హం. పోలింగ్ రోజున సినిమాలు, హిక్కు పార్కులు తదితర వాటికి వెళతారు తప్ప ఓట్లు

ఈ నేపథ్యంలోనే పోలింగ్ రోజున బయటకు వచ్చి హైదరాబాద్ ఓటర్లు పెద్ద సంఖ్యలో ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని ఎన్నికల సంఘం విజ్ఞప్తి చేస్తోంది. ఇది మన రాజ్యాంగం ద్వారా సంగమించిన హక్కు, విధి అని, ఇందులో అందరూ పాల్గొనాలని సూచించింది. ప్రజాస్వామ్య పండగ ఇది అని, ఈ స్ఫూర్తితో మనమంతా ఇందులో పాల్గొనాలని ఎన్నికల సంఘం చెబుతోంది.

ఒంగోలు రిమ్స్‌లో స్టూడెంట్ల బాహుబాహి

రెండు వర్గాల మధ్య యుద్ధకాండ

ఒకరిపై ఒకరు ఫిర్యాదు

ఘటనపై విచారణకు అధికారులు ఆదేశం

వర్గం విద్యార్థులను హాస్టల్ నుంచి పంపించి వేశారు. మెడికల్ కళాశాలలో మూడో సంవత్సరం చదువుతున్న విద్యార్థులు రెండు వర్గాలుగా విడిపోయి హాస్టల్ వెనీ వివరాలతో కొంతమంది కాంట్రాక్టర్ ద్వారా నడపాలని, మరికొంత మంది విద్యార్థుల ద్వారా నడపాలని వంతానికి దిగారు. కొంతమంది మధ్యం తాగి వచ్చి తరచు వివాదాలు దిగుతున్నందున అగష్టు నెలలో ఈ విషయంపై సమగ్ర విచారణపై ప్రిన్సిపాల్ కొంత మంది విద్యార్థులపై చర్యలు తీసుకోవడం జరిగింది. ఆ తరువాత ఘర్షణలకు దిగుతున్న కొంత మంది మూడో

సంవత్సరం విద్యార్థులను హాస్టల్ నుంచి బయటకు పంపించివేశారు. ప్రవేటు హాస్టల్‌లో ఉంటూ ఆ వర్గం విద్యార్థులు క్లాసులకు హాజరవుతూ ఉన్నారు. ప్రభుత్వ హాస్టల్‌లో లేకుండా బయటకు వంపించేందుకు కారణమైన కొంత మంది విద్యార్థులపై ఆక్రమ పెంపుకున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో మంగళవారం మధ్యాహ్నం సమయంలో సెమినార్ జరుగు తుండగా ఇద్దరు విద్యార్థులు ఒకరిపై ఒకరే పేళన చేసుకోవడం జరిగింది. ఈ విషయం మరింత ఘర్షణకు దారి తీసింది. కళాశాల అధ్యాపకులు క్లాస్ నుంచి

వెళ్లిపోయిన తరువాత తరగతి గదిలోనే ఒకరిపై ఒకరు కాళ్ళు చేతులతో దాడి చేసుకున్నారు. ఈవ్యవహారం ప్రిన్సిపాల్‌తోతెలియడంతో ఇరు వర్గాలను వీలిపించి చర్యలు తీసుకునేందుకు ఉపక్రమించారు. ఆ గొడవలో ఇరు వర్గాలకు చెందిన ఇరువురు విద్యార్థులకు గాయాలు అయ్యాయి. ఈ వివాదం మరింత ఉద్రిక్తతకు దారి తీయడంతో ఇరు వర్గాలు పోలీసు స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేసుకున్నారు.

ఘటనపై డిఎస్సీ సమగ్ర విచారణ
ఒంగోలు రిమ్స్ కళాశాల మెడికల్ విద్యార్థుల ఘర్షణపై ఒంగోలు డిఎస్సీ నారాయణస్వామిరెడ్డి సమగ్ర విచారణ చేపట్టారు. ఘర్షణకు బాధ్యులైన విద్యార్థులను వీలిపించి వివాదించారు. సోదరభావంతో మెలగాల్సిన విద్యార్థులు ఘర్షణకు దిగి పీర్‌దొడిల్లా వ్యవహరించడం ఏమిటంటూ విద్యార్థులను హెచ్చరించారు. ఈ వివాదానికి బాధ్యులైన విద్యార్థులపై ప్రిన్సిపాల్ వెంటకరమణ

చర్యలు తీసుకున్నారు. హాస్టల్ వ్యవహారంలో ఇరువురు విద్యార్థుల మధ్య తలెత్తిన వివాదం ఉద్రిక్తలకు దారి తీయడం, విద్యార్థులు ఒకరిపై ఒకరు దాడులకు దిగడం జరిగింది. ఈ వ్యవహారంపై మరింత సమగ్ర విచారణ చేసి బాధ్యులైన విద్యార్థులపై సత్కరమే చర్యలు తీసుకొని, ఇటువంటి చర్యలు పునరావృతం కాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల కోరుతున్నారు. కళాశాల యాజమాన్యం తొలుత గట్టి చర్యలు తీసుకుని ఉంటే ఈ వ్యవహారం ఇంత వరకు దారితీసింది కాదని వారు పేర్కొన్నారు. మరో సంవత్సరంకాలం తరువాత వైద్య వృత్తి చేపట్టనున్నట్లు ఈ విద్యార్థులు ఈ దాడులకు పాల్పడి కేసులు సమోయ కావడం బాధాకరమని పలు సంఘాలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. విద్యార్థుల మధ్య నెలకొన్న వివాదాన్ని చక్కదిద్ది తిరిగి మంచి వాతావరణాన్ని నెల కొల్పోలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని పలువురు కోరుతున్నారు.



పాల్గొనాలని కల కాల్‌జేలో ఉన్నప్పుడే క్యాంపస్‌లో నిర్వహించిన పలు అందాల పోటీల్లో పాల్గొని కిరీటాలు గెలుచుకుంది. 'సెంట్రల్ ఆమెరికన్ యూనివర్సిటీ'లో మాస్ కమ్యూనికేషన్స్‌లో డిగ్రీ పూర్తిచేసిన పెన్సిల్వే. ఈ యూనివర్సిటీలో చదువుకునే సమయంలోనే ఉన్నట్లుండి తీవ్రమైన ఒత్తిడిలోకి వెళ్లబోయేది. దీనిపై బయటపడేందుకు జీవనశైలిలో పలు మార్పులు చేర్పులు చేసుకున్నా ఆమె. ఇలాంటి మానసిక వ్యాధులన్న వారిలో అమాగహన కల్పించాలనుకుంది. ఈ ఆలోచనతోనే ఒక ప్రాజెక్ట్‌ని ప్రారంభించి ఈ క్రమంలోనే మానసిక సమస్యలపై ఉన్న మానదోరణిబాల్ని బద్దలుకొట్టి ప్రతి ఒక్కరినీ పాటిజీటివి దిశగా నడిపిస్తుంది ఫెన్నిన్.

కిరీటాల పేట ! చదువు పూర్తయ్యాక జర్నలిస్టుగా కెరీర్ ప్రారంభించింది పెన్సిన్. అక్కడి ఓ స్థానిక మీడియా

పప్పులో వేసినా, పప్పుడి చేసినా చుక్కకూర రుచి పుల్లపుల్లగా భలే నోహరిస్తుంది. పోవడలు పుష్పలంగా డొరకే ఆకుకూర ఇది. మరి దీన్ని తన ఆందం సౌందర్యమే కాదు తినే సైన్‌లో రౌండ్‌లో తాను చెప్పిన సమాధానం కూడా కీలకంగా మారందని చెప్పచ్చు. తుది రౌండ్లో న్యాయనిర్ణేతలు అడిగిన 'అవకాశమొస్తే ఏడాది పాటు ఎవరిలా ఉండడానికి ఇష్టపడతారు?' అన్న ప్రశ్నకు తనదైన రీతిలో సమాధానమిచ్చింది అందాల భామ. ఏడాది పాటు మరోకరిలా ఉండే అవకాశమొస్తే.. 18వ శతాబ్దానికి చెందిన బ్రిటిష్ తత్వవేత్త మేరీ వోల్‌స్టోన్‌క్రాఫ్ట్‌లా ఉండాలనుకుంటా. తను మహిళల హక్కులు, వారి ఆభరణాల కోసం పోరాడిన స్త్రీవాది. మానదోరణిబలు బద్దలుకొట్టి వారికి ఆసక్తి ఉన్న రంగాల్లో రాణించేలా ఎంతోమంది మహిళలకు అవకాశాలు కల్పించామో.. స్త్రీలు తలచుకుంటే ఎక్కడైనా విధులు



ఆలోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయో తెలుసు కుందాం... ఇంట్లో ఉండి అందాన్ని మెరుపచుచు కోవడానికి సులువుగా ఉపయోగించుకునే పుగ్గా ఉపయోగించుకునే వాటిలో గులాబీలా ఉండాలి. వాటిని ఎలా వాడుకోవాలి? వాటితో ప్రయోజనాలు ఏంటో తెలుసుకుంది.

నొప్పులు తగ్గించే చుక్కకూర !

నెలసరి సమయంలో జీర్ణక్రియ మందగిస్తా ఉంటుంది. ఇలాంటిప్పుడు చుక్కకూర తినడం మంచిది. ఇందులో ఉండే పీచు అరుగుదల బాగుండేలా చేస్తుంది. దీంతో మలబద్దకం, గ్యాస్ సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి. నెలసరి నొప్పుల నుంచీ ఉపశమనం లభిస్తుంది.
■ చుక్కకూరలో ఉండే విటమిన్ సి వ్యాధినిరోధక వ్యవస్థను బలంగా మారుస్తుంది. తెల్ల రక్తకణాలు వృద్ధి చెందుతాయి. అలానే ఇందులోని విటమిన్ ఏ దృష్టి లోపాలు రాకుండా చూస్తుంది. పునరుత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది.
■ ఈ ఆకుకూరలో ఉండే ఫెవనాయిడ్లు కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ కారకాలను నిరోధిస్తాయి. యాంటీ క్యాన్సర్‌డెంట్లు శరీరంలోని కణాలు కల్పితినకుండా కాపాడతాయి. అంతేకాదు, కల్పిస్తాలోని తగ్గింబి, గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రక్తపోటుని తగ్గిస్తాయి.
■ కల్పిస్తాలోని తగ్గింబి, గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రక్తపోటుని తగ్గిస్తాయి.
■ సేపు నిలబడడం దీర్ఘకాలిక వ్యాధులను దరిచేరనీయదు.
ఇన్నలీన్ ఉత్పత్తిని పెరుగుపరిచి మెటబాలిజం సరిగా జరిగేలా ప్రోత్సహిస్తుంది. ఈ భంగిమ శరీరం ఎప్పుడూ అప్రమత్తంగా ఉండేలా చేస్తుందట. ఫలితంగా కెరోరిలు ఎక్కువగా ఖర్చవుతాయట. అంతేకాదు మధుమేహం, గుండెపోపు వంటివాటిని దూరంగా ఉంచుతుందని చెబుతున్నారు. వీలున్నప్పుడల్లా నిర్బంధి మరీ.
■



గంటల తరబడి కూర్చో వడం పల్లె శరీరంలో కెరోరిలు పొగవుతాయి. కేవలం నిల్చువడం ద్వారానే వాటిని కరిగించేయొచ్చు. ఎక్కువసేపు నిల బడితే ఇన్నలీన్ రెసిస్టెన్స్ పెరుగుతుంది. దీంతో గ్లూకోజ్ రక్తంలోనే ఉండి, కణాల ను చేరదు. తద్వారా చెడుకొలి స్థరాల్ తగ్గడంతో పాటు బరువుఅడుపులో ఉంటుందట.

తగ్గాలంటే నిలబడాలి

నికారాగువా సుందరికి విశ్వకిరీటం

సంస్థలో ప్రొడ్యూసర్‌గా, ఎడిటర్‌గా పనిచేసింది. మోడలింగ్‌ను తన ప్రవృత్తిగా మార్చుకుంది. ఈ క్రమంలోనే పలు ఫ్యాషన్, లైఫ్‌స్టైల్ బ్రాండ్లకు మోడలింగ్ చేసిన ఈ బ్యూటీ.. 2016లో మిస్ టీన్ నికరగ్యాస్ టైటిల్ గెలిచి.. అందాల కిరీటాల వేల ప్రారంభించింది. ఆ మరుసటి ఏడాది టీన్‌మిస్ యూనివర్సిటీ పోటీల్లో టాప్-10లో నిలిచిన పెన్సిన్. ఆపై మిస్ వరల్డ్ నికరగ్యాస్-2020గా అవతరించింది. ఇక ఇదే పోటీల్లో ప్రపంచవేదికపై తన దేశం తరపున పాల్గొన్న ఆమె.. టాప్-40లో చోటుదరిస్తోమకుంది. ఈ ఏడాది జరిగిన ఇన్ నికరగ్యాస్. 2023 పోటీల్లో కిరీటం నెగ్గిన ఈ ముద్దుగుమ్మ ఈ అందాల పోటీ వేదికపైన మానసిక ఆరోగ్యంపై అందరిలో అవగాహన పెంచే ప్రయత్నం చేసింది. సమాజ శ్రేయస్సు కోసం ఆమె హుషన ఈ చొరవే విశ్వవేదికపై పోటీ పడేందుకు మార్గం సుగమనం చేసినది చెప్పచ్చు.

ఆ బాబాయికు ఫిదా ! ఇక తాజాగా సెంట్రల్ ఆమెరికాలో జరిగిన 'విశ్వ సుందర' పోటీల్లో తన దేశం తరపున పాల్గొని ఈ ఏడాది కిరీటాన్ని ఎగరేసుకు పోయింది పెన్సిన్. తద్వారా తన దేశానికి తొలి విశ్వసుందరి కిరీటం అందించిన అరుదైన ఘనతను సొంతం చేసుకుందామె. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 90కి పైగా అందాల రాబలు ఈ పోటీ నిలవగా.. వాందరసినీ వెనక్కి నెట్టి కిరీటం తలపై

నిర్వర్తించగల సమర్థులు అని ఆమె నిరూపించారు. ఈ రోజుల్లో మహిళలు అన్ని రంగాల్లో తమదైన ముద్ర వేయగలుగుతున్నారంటే ఆమె హుషన మార్గం కూడా ఓ కారణమే! అందుకే నేనూ ఆమె బాబులో నడవాలనుకుంటున్నా. మహిళలకు అనుకూలమైన పరిస్థితులు కల్పించేలా నా వంతుగా కృషి చేయాలనుకుంటున్నా.. అంటూ తన సమాధానంతో న్యాయనిర్ణేతల్ని కాదు.. ఆక్రమిస్తు వారందరినీ మెప్పించింది పెన్సిన్. తనను తాను బలమైన మహిళగా చెప్పుకునే ఈ ముద్దుగుమ్మకు సన్మాన్లప్రముఖుమన్నా. తన కుటుంబం పెంపుడు జంటలన్నా ప్రాణమట! ఇక చదువుకునే రోజుల్లో వాటిబాల్ బాగా ఆడేదామంటోన్న ఈ చక్కనమ్మ.. ఈ క్రీడల్లో పలుమార్లు తన జట్టును గెలిపించానంటోంది.
■



అరటికాయ మంచూరియా

కావలినవి : అరటికాయలు-2 (మెత్తగా ఉడికించి, చల్లారాక తొక్క తీసి, గుజ్జులా చేసుకోవాలి) మైదాపిండి - 4 టేబుల్ స్పూన్లు , కార్బో పౌడర్-1 టేబుల్ స్పూన్ , గోధుమపిండి- 3 టేబుల్ స్పూన్ గోధుమపిండి- 3 టేబుల్ స్పూన్లు, అల్లం - వెల్లుల్లి పేస్ట్-అర టీ స్పూన్ కారం - 1 టీ స్పూన్, తిలకర- అర టీస్పూన్, ఉల్లిపాయ ముక్కలు- టేబుల్ స్పూన్ పచ్చిమర్రి -1, కొత్తిమీర తురుము, కరవేపాకు-కొద్ది కొద్దిగా, ఉల్లికాడ ముక్కలు- కొద్దిగా, వెనక్కి నెట్టి కిరీటం తలపై



